

# NOTICIAS

## CUATRO COSAS SIMPLES QUE PUEDE HACER PARA PREPARAR SU HOGAR PARA UN DESASTRE

**El peor enfoque para la preparación para desastres, es asumir que nunca te sucederá.**

**La Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA-siglas en Ingles)**

define un desastre como una catástrofe natural, un accidente tecnológico o un evento causado por el hombre que resulta en daños severos a la propiedad, muertes o lesiones múltiples. En Belle Haven, East Palo Alto, North Fair Oaks y Redwood City, enfrentamos dos principales amenazas: inundaciones y terremotos.

**Estar preparado para un desastre es importante**, porque aun hay tiempo para hacer e implementar un plan, una vez que ocurra un desastre. East Palo Alto tiene alto riesgo de inundaciones en los próximos 30 años. Una sola inundación puede tener consecuencias devastadoras para la comunidad.

**Además, existe una probabilidad del 72 % de que se produzca un gran terremoto en nuestra región (magnitud 6,7+) durante los próximos 30 años (Association of Bay Area Governments). Dado este potencial, es esencial prepararse.**

El pensar en desastres da temor, pero hay pasos simples a seguir para prepararse. Al preparar su hogar, puede ayudar a su familia a sentirse más segura y menos preocupada.

- Si puede acceder a la válvula principal de cierre de gas en su hogar, aprenda cómo apagar el sistema de gas. Solo haga esto durante un desastre si cree que hay una fuga. (<https://bit.ly/42pnfGV>)
- Conozca las rutas de evacuación en su vecindario.
- Sepa quiénes son sus contactos de emergencia. Asegúrese de que los niños y otros dependientes también los conozcan. Puede encontrar una forma en blanco, para completar esta información en [Ready.gov/plan](https://www.ready.gov/plan).
- Mantenga un kit de emergencia en su hogar, con suministros, mínimo para tres días. La Ciudad de East Palo Alto preparo una lista para ayudarlo con esta tarea (<https://bit.ly/3KRKPW1>).

Además de estas cuatro cosas principales, hay otras más en las que podría pensar. Regístrese para obtener sistemas gratuitos de notificación de emergencia. Elija uno que funcione mejor para usted. SMC Alert puede enviar mensajes de texto, llamadas y correos electrónicos en diferentes idiomas. Ready.gov tiene información en diferentes idiomas y enlaces a más recursos. Para obtener información sobre evacuaciones durante emergencias, puede encontrar útil la aplicación ZoneHaven. Por último, California ahora tiene una aplicación para alertas de terremotos, que puede descargar en su teléfono.

**Escanee los siguientes códigos QR para acceder fácilmente a estos recursos.**



SMC ALERT



READY.GOV



ZONEHAVEN



EARTHQUAKE

## ANTES DEL DESASTRE

### Considere las necesidades especiales de su hogar al prepararse para emergencias.

¿Hay alguna circunstancia especial en su hogar? Esto podría incluir discapacidades, la necesidad de medicamentos recetados, niños pequeños, familiares de edad avanzada o mascotas. Asegúrese de que su plan de emergencia tenga en cuenta estos factores y los tome en cuenta adecuadamente.

### ¿Tiene seguro contra inundaciones?

Si vive en un área propensa a inundaciones, es importante que considere proteger sus pertenencias. Puede hacerlo comprando un seguro contra inundaciones o, si alquila, un seguro para inquilinos. Una póliza de seguro para inquilinos, con cobertura de contenido, lo ayudará a reembolsar los artículos personales que se pierdan debido a una inundación, como ropa, equipos digitales, muebles y decoración del hogar (pero no cubre vehículos). Por lo general, puede comprar este seguro a su proveedor de seguros actual. Llámalos y pregunta por la cobertura de contenidos. [Ready.gov](https://www.ready.gov) tiene más información sobre cómo asegurar sus activos.



## SEA PARTE DE LA SOLUCIÓN

Obtenga capacitación CERT (Community Emergency Response Team). Manténgase actualizado sobre las próximas oportunidades de capacitación a través del [Resilient East Palo Alto Community Team \(rEPAct\)](https://www.resilienteastpalto.org). Están reclutando 100 capitanes de bloque para unirse al equipo CERT y ayudar a fortalecer la resiliencia en East Palo Alto. Los capitanes de bloque, recibirán capacitación sobre terminología de emergencia, procedimientos operativos y recursos de comunicación. Encuentre más información, visite su sitio web en (<https://repact.org/>)

## DURANTE EL DESASTRE

Evite los cables eléctricos caídos y las áreas con árboles caídos. Una vez que abandone una estructura, no vuelva a entrar. Después de que haya pasado el desastre, evalúe qué tan seguro es regresar.

**Nunca se acerque a un cable eléctrico dañado que cuelgue en el aire o haya caído al suelo.**



Source: PG&E

Siempre asuma que los cables eléctricos caídos están energizados y son peligrosos. Manténgase alejado, mantenga a los demás alejados y llame al 911.

### Agáchese, cúbrase y agárrese durante un terremoto.

Encuentre un lugar seguro, lejos de las ventanas y los objetos que podrían ser peligrosos, si se caen. Protégete cubriéndote la cabeza. Los buenos lugares para buscar refugio, son las puertas o debajo de una mesa resistente.



Source: Earthquake Country Alliance

## SI NECESITA REFUGIO DURANTE UN DESASTRE

FEMA y la Oficina de Servicios de Emergencia de California, suelen utilizar el Centro de Eventos del Condado de San Mateo, como centro de ayuda en casos de desastre. Si bien, esta ubicación no está abierta actualmente, cuando ocurre un desastre puede volver a abrir para servir a la comunidad.

**San Mateo County Event Center**  
**1346 Saratoga Dr, San Mateo, CA 94403**

**LLAME AL 2-1-1 PARA ASISTENCIA Y**  
**REGÍSTRESE PARA LA ALERTA DE SMC**